



MGT – Aufbaulehrgang | Kurzbeschreibung der Seminare

Blockseminare (BS) (Seminarzeiten siehe jeweiliger Seminarort)

20. bis 25. Juli 2026

Die Natur als weise Führerin – MGT mit und in der Natur

30. Juli bis 4. August 2026

Held:innenreise - Der persönliche Wandlungsprozess mittels mythologischer Bilder

15. bis 20. August 2026

Kommunikation und Bindung: Im kreativen Spiel zwischen Nähe, Distanz und Resonanz

15. bis 20. Dezember 2026

Traum und Bild - Traumarbeit mit MGT-Methoden

11. bis 16. Juli 2027

Sich kennenlernen – Einführung in die Jung'sche Psychologie mit MGT-Methoden

16. bis 21. Juli 2027

Heilende Bäume – Der Baum als ICH-Symbol

21. bis 26. Juli 2027

Das Labyrinth – Symbol für den Lebenslauf

BS: Die Natur als weise Führerin – MGT mit und in der Natur

Die Natur bietet einen archetypischen Erfahrungsraum, in dem innere Prozesse gespiegelt, verlangsamt und neu ausgerichtet werden können. In der mal- und gestaltungstherapeutischen Arbeit mit und in der Natur wird sie zur weisen Führerin: Rhythmen, Materialien und Landschaften regen symbolisches Erleben an und eröffnen einen unmittelbaren Zugang zu Selbstregulation, Sinnfindung und Ressourcenaktivierung. Durch Gestalten mit natürlichen Materialien sowie achtsame Wahrnehmungs- und Imaginationsprozesse werden individuelle Themen in Beziehung zur äußeren Umwelt gesetzt. Das Seminar vermittelt eine prozessorientierte Haltung und praxisnahe Methoden der MGT, die Natur als lebendigen Resonanzraum in therapeutische und begleitende Kontexte integrieren.

Leitung: Monika Braterschofsky und Christa Veith



BS: Kommunikation und Bindung: Im kreativen Spiel zwischen Nähe, Distanz und Resonanz

Die eigene Kommunikationsfähigkeit und persönliche Beziehungsmuster im Spiegel kreativer Interaktion zu erleben soll im Mittelpunkt dieser Blockwoche stehen! Durch spielerischen Einsatz verschiedener kreativer Interventionen in der Gruppe lernen wir, andere und uns selbst besser kennen und verstehen. Durch diesen experimentellen Zugang können wir erkennen, wie unsere Kommunikationsmuster, Komplexstrukturen und Rollenzuordnungen funktionieren und wirken. Dadurch können wir uns selbst und andere besser verstehen, einordnen, den Blick erweitern und das Repertoire der Reaktionsmöglichkeiten erweitern. Ziel ist es, auf lebendige Weise das Bewusstsein für Ein- und Ausdruck zu stärken und die Kommunikations- und Kontaktfähigkeit weiterzuentwickeln!

Leitung: Patricia Hellriegl und Eva Kindl

BS: Held:innenreise - Der persönliche Wandlungsprozess mittels mythologischer Bilder

Die Reise der Held:innen ist eine Reise der Entdeckung und Entwicklung. Es ist die Reise des Individuationsprozesses, mit ihren Aufgaben und Hindernissen, auf der Suche nach dem, was für das Individuum von Sinn, Bedeutung und Wert ist, hin zur Reifung einer vollständigeren Persönlichkeit. In dieser Woche werden wir den mythologischen Bildern der Held:innenreise nachspüren und einen lebendigen Transfer zum eigenen Individuationsprozess mit kreativen Medien schaffen.

Leitung: Erwin Bakowsky und Bettina-Yvonne Krautberger

BS: Traum und Bild - Traumarbeit mit MGT-Methoden

Dieses Blockseminar ist eine Einführung in die Traumarbeit mit mal- und gestaltungstherapeutischen Methoden. Träume bzw. Traumsequenzen werden gemalt und gestaltet. Im Anschluss werden einzelne Träume exemplarisch in der Gruppe besprochen.

Die Teilnehmer:innen lernen hierbei auch die therapeutische Haltung zur Traumarbeit kennen. Traumsymbole werden nicht von den Therapeut:innen gedeutet, sondern diese werden gemeinsam mit dem/der Träumer:in und der Gruppe „umkreist“ und in Bezug zu aktuellen Lebens- und Entwicklungsthemen gesetzt. Träume geben uns hier wichtige Hinweise und Impulse.

Leitung: Erwin Bakowsky und Bettina-Yvonne Krautberger

BS: Sich kennenlernen – Einführung in die Jung'sche Psychologie mit MGT-Methoden

Die Analytische Psychologie C.G. Jungs bietet ein tiefenpsychologisches Verständnis innerer Bilder, archetypischer Strukturen und individueller Entwicklungsprozesse. In der Verbindung mit Methoden der MGT eröffnet sich ein erfahrungsorientierter Zugang zum Unbewussten, der Selbsterkenntnis



nicht nur kognitiv, sondern gestaltend und leiblich erfahrbar macht. Symbole, Träume und imaginative Bildprozesse werden als Wegweiser zur eigenen Persönlichkeit genutzt und im kreativen Ausdruck vertieft. Die Blockwoche vermittelt zentrale Konzepte der Jung'schen Psychologie und lädt dazu ein, sich selbst in der Begegnung mit inneren Bildern, Materialien und Formen neu kennenzulernen.

Leitung: Erwin Bakowsky und Bettina-Yvonne Krautberger

BS: Heilende Bäume – Der Baum als ICH-Symbol

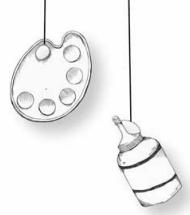
Der Baum ist ein archetypisches Symbol für Leben, Wachstum und Verwurzelung und spiegelt auf vielschichtige Weise die Struktur und Entwicklung des Ichs. In der mal- und gestaltungstherapeutischen Arbeit dient er als kraftvolles Projektions- und Erkenntnismedium, über das innere Zustände, biografische Prägungen und Entwicklungspotenziale sichtbar werden. Durch bildnerisches Gestalten, imaginative Prozesse und die Auseinandersetzung mit natürlichen Formen eröffnet sich ein heilsamer Dialog zwischen innerer und äußerer Natur. Das Seminar vermittelt mal- und gestaltungstherapeutische Zugänge zum Baumsymbol und lädt dazu ein, Stabilität, Wandlung und Selbstverbindung im kreativen Prozess erfahrbar zu machen.

Leitung: Barbara Aschenbrenner und Christa Veith

BS: Das Labyrinth – Symbol für den Lebenslauf

Das Labyrinth ist ein uraltes Symbol für den Weg des Lebens: mit seinen Wendungen, Sackgassen und Zentren spiegelt es Erfahrungen von Orientierung, Herausforderung und innerer Einkehr wider. In der mal- und gestaltungstherapeutischen Arbeit dient das Labyrinth als Projektionsfläche für persönliche Lebensprozesse, in der innere Entwicklungen, Konflikte und Wachstumschancen gestalt- und erfahrbar werden. Durch zeichnerische, malerische und imaginative Methoden können Teilnehmende die eigenen Wege sichtbar machen, Rhythmen von Bewegung und Ruhe erleben und in einem geschützten kreativen Rahmen neue Perspektiven auf ihr Leben entdecken. Das Seminar verbindet symbolisches Arbeiten mit prozessorientierter MGT-Praxis und öffnet Raum für Selbsterfahrung, Reflexion und innere Orientierung.

Leitung: Bettina-Yvonne Krautberger und Evelyn Vreker



Seminarleiter*innen

Barbara Aschenbrenner

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Lehrsupervisorin, Theaterwissenschaftlerin, Kommunikationsberaterin, Kultur- und Bildungsmanagerin
www.barbara-aschenbrenner.at

Erwin Bakowsky

Dipl. Lebens- und Sozialberater, MGT-Lehrtherapeut, MGT-Ausbildungssupervisor, Dipl. Sozialarbeiter

Monika Braterschofsky

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin, Klinische Kunsttherapeutin, Dipl. Sozialbetreuerin Behindertenbegleitung

Andrea Brunauer

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin
www.andrea-brunauer.at

Karin Dreier

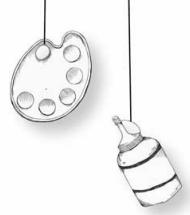
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin, Systemische Psychotherapeutin
www.karindreier.com

Patricia Hellriegl

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Supervisorin, Coach, Trainerin

Eva Kindl

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin, systemisch-integrative Lebens-, Familienberaterin, Paar- und Sexualberaterin (Sexocorporel/Imago), Sensomotorische Förderung und Burnout-Prävention
atelier-am-eck.at



Bettina-Yvonne Krautberger

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin
MGT-Ausbildungssupervisorin, Klinische Kunsttherapeutin, MGT-Lehrbuch-Co-Autorin, Dipl.
Paarberaterin, zert. Trauerbegleiterin (BAT), Malermeisterin, Bildhauerin
www.viaregia.at

Udo Müller

MGT-Lehrtherapeut, Executive Coach, Organisationsentwickler, Entwickler des 5-WELTEN-MODELLS, Certified Business Coach, Geschäftsführer der creative process
www.5-welten-modell.at

Sabine Riesenhuber

Mal- und Gestaltungstherapeutin, MGT-Lehrtherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Ausbildungssupervisorin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin
www.praxis-riesenhuber.at

Karin Schön-Kopriva

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin, Maskenbildnerin, Künstlerin

Christa Veith

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin, Heilpädagogische Elementarpädagogin

Evelyn Vreker

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin, Elementarpädagogin, Zertifizierte Burnout- und Stresspräventionsbegleitung
www.evelynvreker.at