



## MGT – Aufbaulehrgang | Kurzbeschreibung der Seminare

### Blockseminare (BS) (Seminarzeiten siehe jeweiliger Seminarort)

**20. bis 25. Juli 2026**

**Die Natur als weise Führerin – MGT mit und in der Natur**

**30. Juli bis 4. August 2026**

**Held:innenreise - Der persönliche Wandlungsprozess mittels mythologischer Bilder**

**15. bis 20. August 2026**

**Kommunikation und Bindung: Im kreativen Spiel zwischen Nähe, Distanz und Resonanz**

**15. bis 20. Dezember 2026**

**Traum und Bild - Traumarbeit mit MGT-Methoden**

**11. bis 16. Juli 2027**

**Sich kennenlernen – Einführung in die Jung'sche Psychologie mit MGT-Methoden**

**16. bis 21. Juli 2027**

**Heilende Bäume – Der Baum als ICH-Symbol**

**21. bis 26. Juli 2027**

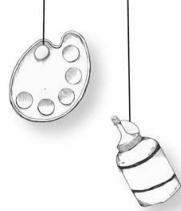
**Das Labyrinth – Symbol für den Lebenslauf**

.....  
**BS: Die Natur als weise Führerin – MGT mit und in der Natur**

Die Natur bietet einen archetypischen Erfahrungsraum, in dem innere Prozesse gespiegelt, verlangsamt und neu ausgerichtet werden können. In der mal- und gestaltungstherapeutischen Arbeit mit und in der Natur wird sie zur weisen Führerin: Rhythmen, Materialien und Landschaften regen symbolisches Erleben an und eröffnen einen unmittelbaren Zugang zu Selbstregulation, Sinnfindung und Ressourcenaktivierung. Durch Gestalten mit natürlichen Materialien sowie achtsame Wahrnehmungs- und Imaginationsprozesse werden individuelle Themen in Beziehung zur äußeren Umwelt gesetzt. Das Seminar vermittelt eine prozessorientierte Haltung und praxisnahe Methoden der MGT, die Natur als lebendigen Resonanzraum in therapeutische und begleitende Kontexte integrieren.

**Leitung: Monika Braterschofsky und Christa Veith**

.....



## **BS: Kommunikation und Bindung: Im kreativen Spiel zwischen Nähe, Distanz und Resonanz**

Die eigene Kommunikationsfähigkeit und persönliche Beziehungsmuster im Spiegel kreativer Interaktion zu erleben soll im Mittelpunkt dieser Blockwoche stehen! Durch spielerischen Einsatz verschiedener kreativer Interventionen in der Gruppe lernen wir, andere und uns selbst besser kennen und verstehen. Durch diesen experimentellen Zugang können wir erkennen, wie unsere Kommunikationsmuster, Komplexstrukturen und Rollenzuordnungen funktionieren und wirken. Dadurch können wir uns selbst und andere besser verstehen, einordnen, den Blick erweitern und das Repertoire der Reaktionsmöglichkeiten erweitern. Ziel ist es, auf lebendige Weise das Bewusstsein für Ein- und Ausdruck zu stärken und die Kommunikations- und Kontaktfähigkeit weiterzuentwickeln!

**Leitung: Patricia Hellriegl und Eva Kindl**

## **BS: Held:innenreise - Der persönliche Wandlungsprozess mittels mythologischer Bilder**

Die Reise der Held:innen ist eine Reise der Entdeckung und Entwicklung. Es ist die Reise des Individuationsprozesses, mit ihren Aufgaben und Hindernissen, auf der Suche nach dem, was für das Individuum von Sinn, Bedeutung und Wert ist, hin zur Reifung einer vollständigeren Persönlichkeit. In dieser Woche werden wir den mythologischen Bildern der Held:innenreise nachspüren und einen lebendigen Transfer zum eigenen Individuationsprozess mit kreativen Medien schaffen.

**Leitung: Erwin Bakowsky und Bettina-Yvonne Krautberger**

## **BS: Traum und Bild - Traumarbeit mit MGT-Methoden**

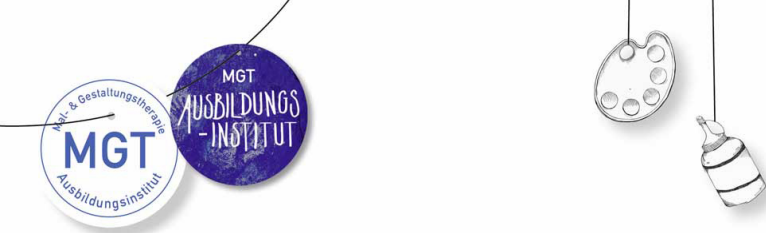
Dieses Blockseminar ist eine Einführung in die Traumarbeit mit mal- und gestaltungstherapeutischen Methoden. Träume bzw. Traumsequenzen werden gemalt und gestaltet. Im Anschluss werden einzelne Träume exemplarisch in der Gruppe besprochen.

Die Teilnehmer:innen lernen hierbei auch die therapeutische Haltung zur Traumarbeit kennen. Traumsymbole werden nicht von den Therapeut:innen gedeutet, sondern diese werden gemeinsam mit dem/der Träumer:in und der Gruppe „umkreist“ und in Bezug zu aktuellen Lebens- und Entwicklungsthemen gesetzt. Träume geben uns hier wichtige Hinweise und Impulse.

**Leitung: Erwin Bakowsky und Bettina-Yvonne Krautberger**

## **BS: Sich kennenlernen – Einführung in die Jung'sche Psychologie mit MGT-Methoden**

Die Analytische Psychologie C.G. Jungs bietet ein tiefenpsychologisches Verständnis innerer Bilder, archetypischer Strukturen und individueller Entwicklungsprozesse. In der Verbindung mit Methoden der MGT eröffnet sich ein erfahrungsorientierter Zugang zum Unbewussten, der Selbsterkenntnis



nicht nur kognitiv, sondern gestaltend und leiblich erfahrbar macht. Symbole, Träume und imaginative Bildprozesse werden als Wegweiser zur eigenen Persönlichkeit genutzt und im kreativen Ausdruck vertieft. Die Blockwoche vermittelt zentrale Konzepte der Jung'schen Psychologie und lädt dazu ein, sich selbst in der Begegnung mit inneren Bildern, Materialien und Formen neu kennenzulernen.

**Leitung: Erwin Bakowsky und Bettina-Yvonne Krautberger**

.....

### **BS: Heilende Bäume – Der Baum als ICH-Symbol**

Der Baum ist ein archetypisches Symbol für Leben, Wachstum und Verwurzelung und spiegelt auf vielschichtige Weise die Struktur und Entwicklung des Ichs. In der mal- und gestaltungs-therapeutischen Arbeit dient er als kraftvolles Projektions- und Erkenntnismedium, über das innere Zustände, biografische Prägungen und Entwicklungspotenziale sichtbar werden. Durch bildnerisches Gestalten, imaginative Prozesse und die Auseinandersetzung mit natürlichen Formen eröffnet sich ein heilsamer Dialog zwischen innerer und äußerer Natur. Das Seminar vermittelt mal- und gestaltungstherapeutische Zugänge zum Baumsymbol und lädt dazu ein, Stabilität, Wandlung und Selbstverbindung im kreativen Prozess erfahrbar zu machen.

**Leitung: Barbara Aschenbrenner und Christa Veith**

.....

### **BS: Das Labyrinth – Symbol für den Lebenslauf**

Das Labyrinth ist ein uraltes Symbol für den Weg des Lebens: mit seinen Wendungen, Sackgassen und Zentren spiegelt es Erfahrungen von Orientierung, Herausforderung und innerer Einkehr wider. In der mal- und gestaltungstherapeutischen Arbeit dient das Labyrinth als Projektionsfläche für persönliche Lebensprozesse, in der innere Entwicklungen, Konflikte und Wachstumschancen gestaltet und erfahrbar werden. Durch zeichnerische, malerische und imaginative Methoden können Teilnehmende die eigenen Wege sichtbar machen, Rhythmen von Bewegung und Ruhe erleben und in einem geschützten kreativen Rahmen neue Perspektiven auf ihr Leben entdecken. Das Seminar verbindet symbolisches Arbeiten mit prozessorientierter MGT-Praxis und öffnet Raum für Selbsterfahrung, Reflexion und innere Orientierung.

**Leitung: Bettina-Yvonne Krautberger und Evelyn Vrecer**

.....



## Seminarleiter\*innen

.....

### **Barbara Aschenbrenner**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Lehrsupervisorin,  
Theaterwissenschaftlerin, Kommunikationsberaterin, Kultur- und Bildungsmanagerin

[www.barbara-aschenbrenner.at](http://www.barbara-aschenbrenner.at)

### **Erwin Bakowsky**

Dipl. Lebens- und Sozialberater, MGT-Lehrtherapeut, MGT-Ausbildungssupervisor, Dipl.  
Sozialarbeiter

### **Monika Braterschofsky**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin,  
Klinische Kunsttherapeutin, Dipl. Sozialbetreuerin Behindertenbegleitung

### **Andrea Brunauer**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin

[www.andrea-brunauer.at](http://www.andrea-brunauer.at)

### **Karin Dreier**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin,  
Systemische Psychotherapeutin

[www.karindreier.com](http://www.karindreier.com)

### **Patricia Hellriegl**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Supervisorin, Coach,  
Trainerin

### **Eva Kindl**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin,  
systemisch-integrative Lebens-, Familienberaterin, Paar- und Sexualberaterin  
(Sexocorporel/Imago), Sensomotorische Förderung und Burnout-Prävention

[atelier-am-eck.at](http://atelier-am-eck.at)



### **Bettina-Yvonne Krautberger**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin  
MGT-Ausbildungssupervisorin, Klinische Kunsttherapeutin, MGT-Lehrbuch-Co-Autorin, Dipl.  
Paarberaterin, zert. Trauerbegleiterin (BAT), Malermeisterin, Bildhauerin

[www.viaregia.at](http://www.viaregia.at)

### **Udo Müller**

MGT-Lehrtherapeut, Executive Coach, Organisationsentwickler, Entwickler des 5-WELTEN-  
MODELLS, Certified Business Coach, Geschäftsführer der creative process

[www.5-welten-modell.at](http://www.5-welten-modell.at)

### **Sabine Riesenhuber**

Mal- und Gestaltungstherapeutin, MGT-Lehrtherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin, MGT-  
Ausbildungssupervisorin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin

[www.praxis-riesenhuber.at](http://www.praxis-riesenhuber.at)

### **Karin Schön-Kopriva**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin,  
Maskenbildnerin, Künstlerin

### **Christa Veith**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin,  
Heilpädagogische Elementarpädagogin

### **Evelyn Vrečer**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, MGT-Lehrtherapeutin, MGT-Ausbildungssupervisorin,  
Elementarpädagogin, Zertifizierte Burnout- und Stresspräventionsbegleitung

[www.evelynvrecher.at](http://www.evelynvrecher.at)